

# 7月 コース表

月曜日

月曜日	
1	
2	
3	
4	

12.5m

入口・シャワー →

# 7月 コース表

月曜日

C1 16:35~17:35

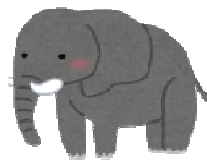
1



7~9

まんたいコーチ

2



10~13

しのはらコーチ

3



14~

まついコーチ

4

1~6



つじコーチ

12.5m

入口・シャワー →

# 7月 コース表

月曜日

D1 17:45~18:45

1

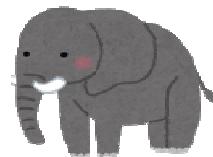


13~16

まついコーチ

2

3



17~SP

しのはらコーチ

4

5~12



まんだいコーチ

12.5m

入口・シャワー →

# 7月 コース表

水曜日

B3 15:30~16:30

1



4・5

はしもとコーチ

2



6~

やまおかコーチ

3

4



1~3

まえだコーチ

12.5m

入口・シャワー →

# 7月 コース表

水曜日

C3 16:35~17:35

1

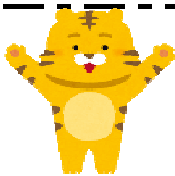


7~9

つじコーチ

2

13・14



10・11

まついコーチ

やまおかコーチ

3

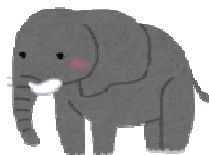


14~

はしもとコーチ

4

1~6



しのはらコーチ

12.5m

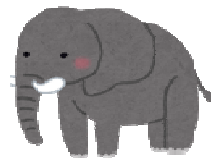
入口・シャワー →

# 7月 コース表

水曜日

D3 17:45~18:45

1



11~16

しのはらコーチ

2

3



17~SP

はしもとコーチ

4

5~10



まついコーチ

12.5m

入口・シャワー →

# 7月 コース表

木曜日

木曜日	
1	
2	
3	
4	

12.5m

入口・シャワー →

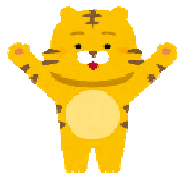
# 7月 コース表

木曜日

C4 16:35~17:35

1

7・8



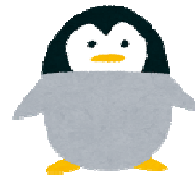
まついコーチ



4~6

あべコーチ

2



9~12

すぎきコーチ

3

13~



まんだいコーチ

4



1~3

つじコーチ

12.5m

入口・シャワー →



# 7月 コース表

木曜日

D4 17:45~18:45

1



13~16

まついコーチ

2

3



17~SP

つじコーチ

4

5~12



まんだいコーチ

12.5m

入口・シャワー →

# 7月 コース表

金曜日

B5 15:30~16:30

1



4~

まついコーチ

2

3

4



1~3

まえだコーチ

12.5m

入口・シャワー →

# 7月 コース表

金曜日

C5 16:35~17:35

1



5~7

あべこーち

2



8~11

やまおかこーち

3



12~

つじこーち

4



1~4

まついこーち

12.5m

入口・シャワー →

# 7月 コース表

金曜日

D5 17:45~18:45

1



5~11

まついコーチ

2



12~14

やまおかコーチ

3



15~

つじコーチ

4

12.5m

入口・シャワー →

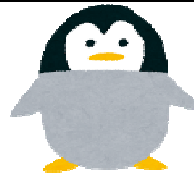
# 7月 コース表

土曜日

S6 10:10~11:10

1

7・8



5~7

まんたいコーチ

すぎきコーチ

2



9~11

やまおかコーチ

3



12~

まついコーチ

4

2~4



1・2

つじコーチ

ほしもとコーチ

12.5m

入口・シャワー →

# 7月 コース表

土曜日

E6 11:20~12:20

1



9~16

まんたいコーチ

2



17~SP

はしもとコーチ

3

4

5~8



あらいコーチ

12.5m

入口・シャワー →

# 7月 コース表

土曜日

G6 12:30~13:30

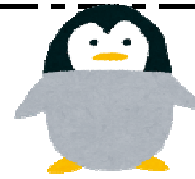
1



4~7

まついコーチ

2



8~10

すぎきコーチ

3

11~



まんだいコーチ

4



1~3

はしもとコーチ

12.5m

入口・シャワー →

# 7月 コース表

土曜日

B6 15:30~16:30

1

6~8

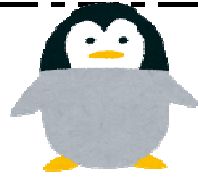


4・5

あらいコーチ

つじコーチ

2



9~11

すぎきコーチ

3



12~

やまおかコーチ

4



1~3

まついコーチ

12.5m

入口・シャワー →



# 7月 コース表

土曜日

C6 16:35~17:35

1

4~6

2

7~11

3



12~

あらいコーチ

4



1~3

まついコーチ

12.5m

入口・シャワー →

# 7月 コース表

土曜日

今月のスイミング表彰式は  
**【泳力認定】**です！



12.5m

入口・シャワー →